Люди в межах сучасного Берестечка почали селитися ще за бронзової епохи. На території міста знайдені кам’яні та крем’яні сокири городоцько-здовбицької та стжижовської культур періоду другої половини ІІІ – першої половини ІІ тисячоліття до нашої ери. У 1962 році випадково було виявлено грунтове поховання городоцько-здовбницької культури.

Про походження назви міста Берестечка існує чимало легенд. Одна з них розповідає, що частина переселенців з міста Бересте (м. Брест) прийшла на річку Стир, заклала тут своє поселення, а назву дала на честь рідного Береста. З іншої версії довідуємося, що довкола Берестечка були великі ліси, в яких особливо багато росло берестів. Звідси й назва – Берестечко. Таке походження назви більш ймовірне. В архівних документах ХVI ст. зустрічаються назви: Берестовка, Берестечек, Бересточок, Берестечко.

Давня історія Берестечка тісно пов’язана з історією древнього Перемиля. Великим і далекознаним під час Київської Русі був Перемиль, перша згадка про нього відноситься до 1097 року. Величне місто-фортеця, центр удільного князівства 1241 року Перемиль вперше зазнав розорення і спалення від рук монголо-татар. Потім місто хоч і піднялось з руїн, та минулої величі вже не здобуло.

Як передмістя Перемиля виникло Берестечко. Згодом воно стає самостійним поселенням. Вперше його назва згадується у 1449 році як село Берестки Перемильської волості у грамоті Великого князя Литовського Казимира Ягелончика від 1 червня 1445 року.

У XV та у першій половині XVI століть Берестечко належало Боговитіним, які походили від давньоруських князів Крокотків. У 1544 році Федора Богушівна Боговитіна вийшла заміж за київського воєводу Фрідріха Глібовича Пронського і як придане внесла Берестечко в дім південно-руських князів Пронських, які походили з дому Святого Володимира.

*Як Берестечко стало містом*

7 липня 1547 року Великий Литовський князь, король Сигизмунд ІІ Август надає Берестечку привілей – Магдебурзьке право. В цій дарованій князю Фрідріху Пронському милості читаємо: «Де маєтность та (тобто Берестечко) княжни Федори Богушівни Боговитіної дісталася її чоловікові князю Фрідріху Глібовичу Пронському, дозволити йому в Берестечку місто зводити, мати корчми з медом і пивом, корчми горілчані і винні, одержувати чопове, торгове і мито, торги проводити в кожний понеділок, а ярмарки на Іллі і на запусти перед Пилипівкою».

Ставши містом, Берестечко значно піднеслося у своєму розвитку. Про швидке зростання Берестечка можна судити з того, що в 1569 році в актах Люблінської політичної унії Берестечко вже згадується в числі місцевостей, які складають Луцький повіт.

Тому так часто згадується Берестечко в архівних документах другої половини XVI століття.